

MAMOGRAFÍA DE PESQUISA

LILIAN CASAS

El objetivo de la presente charla es revisar las últimas pautas para la pesquisa del cáncer de mama, ordenadas según grupos de edad. Al combinar los resultados de trabajos prospectivos, al azar, controlados, realizados en varios países industrializados, se obtiene una reducción de la mortalidad por cáncer de mama del 17 % en mujeres entre 40 y 49 años, los beneficios se observan a los 15 años luego de comenzar la pesquisa. En el grupo entre 50 y 69 años se reporta una reducción de la mortalidad en un 25 % a 35 %, los beneficios se observan a partir de 5 años de haber comenzado el programa de pesquisa. La reducción de la mortalidad se debe a la detección de tumores de pequeño tamaño, con ganglios negativos.

La mamografía tiene una especificidad del 90 %.

Las recomendaciones de la Asociación Americana del Cáncer del año 2003 para la detección temprana del cáncer de mama son:

Edad 20-39 años: Examen clínico mínimo cada 3 años. Auto-examen mensual.

Edad 40 > años: Examen clínico anual. Mamografía anual.

Edad > 70 años: Se individualiza. Si está en buen estado de salud continuar esquema anual de examen clínico y mamografía.

Mujeres de alto riesgo: Comenzar con anterioridad la pesquisa, disminuir los intervalos de los exámenes, añadir otras modalidades como US, RMN.