



**MEDICINA DE REGULACIÓN FISIOLÓGICA EN LA ESTÉTICA: UN  
ENFOQUE BIOLÓGICO A LA SALUD E IMAGEN PERSONAL.  
PHYSIOLOGICAL REGULATING MEDICINE IN THE BEAUTY: A  
BIOLOGICAL APPROACH TO HEALTH AND PERSONAL IMAGE.**

**Edgar Lobo.**

**Fundación Centro de Estudios de Medicina Estética. Caracas, Venezuela.**

**Email: [fuceme@gmail.com](mailto:fuceme@gmail.com)**

La Práctica médica en todos los campos de la medicina, se ha visto las últimas décadas bombardeada por esnobismos tecnológicos en donde un equipo cualquiera suplanta la clínica y el arte de la medicina. Creo firmemente que se le ha hecho bastante daño a la medicina al subdividirla tan profundamente que al ser de una especialidad nos olvidamos de los preceptos de la integración Bio-Psico-Social y hasta espiritual del paciente. Si a esto aunamos la creencia de que los mejores resultados provienen del uso de equipos de última generación per se, obviamente obtendremos como consecuencia pobres mejoras a la salud del paciente. Esto se hace tanto más real en la práctica médica estética. Todo buen resultado a nivel estético tiene su fundamento en varias cosas: por una parte un buen diagnóstico, que lo debe hacer un médico que esté bien formado en la clínica estética, por otro lado en la buena indicación de terapias y de protocolos con equipos y aparatología médica. Si estos dos factores son tomados en cuenta y a su vez son acertados, el resultado estético de la patología a tratar será mucho mejor. Lamentablemente por los procesos de envejecimiento, enfermedades y hasta intoxicaciones de los pacientes, en la gran mayoría de los casos este estado fisiológico óptimo del paciente es sólo una panacea. Las bases de la regulación fisiológica son tres: Primero que nada, la desintoxicación del organismo, este es el paso fundamental de cualquier terapia según numerosos autores mundiales. Se dice que de lograr





una correcta desintoxicación se obtiene ya un resultado del 50 por ciento sobre la terapéutica a realizar. En la desintoxicación, lo más importante es drenar la matrix extracelular, si ese espacio que algunos de nosotros estudiamos como un elemento netamente anatómico, es ahora conocido como el órgano más grande del cuerpo humano. En la matrix extracelular se dan cabida todos los procesos metabólicos del organismo, a ella se descargan desechos así como los nutrientes, es un espacio de comunicación de neuropéptidos, hormonas, citoquinas, factores de crecimiento etcétera, de ahí la importancia de esta. Luego en podemos activar según sea el caso el drenaje intracelular y de las vías linfáticas, para luego activar los órganos emuntorios, tales como el riñón, el hígado, y los intestinos, que son los encargados al final de sacar los desechos del organismo. Acá hacemos especial énfasis en el estado hormonal del paciente, su estado inmunitario, los factores de crecimiento (epidermoide, derivado de plaquetas, fibroblástico) el estado de la hormona del crecimiento y su metabolito activo, el factor de crecimiento similar a la insulina tipo I, el ciclo circadiano, el sometimiento a estrés cotidiano del paciente, su estado emocional etcétera. Todos estos son observados clínicamente y no es difícil el intuir algún problema a través de la anamnesis inicial. Si debemos hacer correcciones a este eje, estas serán hechas a través de dosis infinitesimales de medicamentos de regulación fisiológica, después de todo los seres humanos no tenemos kilos de testosterona ni de hormonas tiroideas, así que, una breve y pequeña modificación en el orden de los nanogramos y pico gramos será mas que conveniente. Este es el principio de la regulación de la fisiología. Por ejemplo, la arruga, las manchas, las adiposidades localizadas, la PEFE y un sin número de patologías estéticas. Una vez restaurada la fisiología y drenado el paciente, cualquier tratamiento sintomático va a dar mejores y más duraderos resultados, podemos combinar equipos de última generación al protocolo establecido consientes de que sus resultados van a ser más impactantes y de al final estamos tratando al paciente como un ser





humano en todas sus áreas. La Medicina de Regulación Fisiológica, es una herramienta para que hagamos de la Medicina Estética una medicina basada en evidencias y con logros y resultados comprobables que mucho bien haría a nuestra comunidad médica.

#### REFERENCIAS

1. <http://www.guna.it>
2. <http://www.guna.inc>
3. <http://www.filosofia.org>
4. <http://www.cibernous.com/glosario/alaz/estetica.html>
5. <http://yuryjaaman.webs.com/webquesttarea.htm>
6. <http://yuryjaaman.webs.com/webquestrecursos.htm>

