



**PROTOCOLOS TERAPEUTICOS DE LA CELULITIS.  
CELLULITES TREATMENT PROTOCOLS.**

**Raúl Pinto**

**Fundación Centro de Estudios de Medicina Estética. Caracas, Venezuela.**

**Email: [fuceme@gmail.com](mailto:fuceme@gmail.com)**

El título “Protocolos terapéuticos de la Celulitis” escrito en plural, permite suponer, que existen varias alternativas de tratamiento, y eso es correcto, porque aparte de los manejos básicos de los factores determinantes y desencadenantes que debemos siempre proponer, se deben tener en cuenta para la terapéutica, la forma clínica y el momento evolutivo que se encuentra la patología, para poder abordar de una forma personalizada y científica a cada paciente en particular. Se propone en esta presentación, una nueva clasificación de la Celulitis o Dermopaniculopatía Edematofibrosa Ginoide, que permite protocolizar el tratamiento especialmente, de acuerdo a la forma clínica y período evolutivo de esta lipodistrofia ginoide en cada paciente. Si bien el objetivo común de todo tratamiento va dirigido al mejoramiento de la siguiente tétrada: adiposis, edema, microangiopatía y fibrosis, habitualmente los médicos suelen repetir el mismo esquema terapéutico en todos los pacientes con celulitis, sin considerar las diferencias en cada caso en particular. Esta presentación apunta a clarificar la situación y a brindar los conocimientos necesarios para saber elegir el mejor tratamiento de nuestro variado arsenal terapéutico. El conocer el mecanismo de selección y la aplicación correcta de este concepto, le permitirá separar lo importante de lo secundario en el tratamiento de la celulitis y darle mayor o menor preponderancia en el abordaje de uno o más factores comprometidos, que es parte del manejo exitoso y científico de esta patología.





## REFERENCIAS

1. Vila RR, Serra JM. Liposucción en cirugía plástica y estética. Barcelona: Salvat: 1987:1.
2. Coiffman F. Texto de cirugía plástica, reconstructiva y estética. La Habana: Editorial Científico-Técnica: 1986:1062.
3. Elbaz JS, Flageul G. Liposucción y cirugía plástica del abdomen. Barcelona: Masson: 1991:1,22,50,102.
4. Fisher G. Liposculpture: The correct history of liposuction. Part. I. J Dermatol Surg Oncol 1990; 16(12):1087-9.
5. Mentz HA, Gilliland MD, Datronella CK. Abdominal etching: differential liposuction to detail abdominal musculature. Aesthetic Plast Surg 1993;17(4):287-90.
6. Gilliland MD. Abdominal liposculpture. Lipoplasty 1995; 12(1):18-20.

